



SALUD DIGITAL



Co-funded by
the European Union

*ESCAPE. Preparing healthcare professionals for cyberattacks
Project No.2023-1-ES01-KA220-VET-000151536*

Socios



Firlla

PRAMMER



ESCAPE. Preparing healthcare professionals for cyberattacks
Project No.2023-1-ES01-KA220-VET-000151536



Co-funded by
the European Union

Este proyecto ha sido cofinanciado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación [comunicación] refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no puede ser considerada responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en la misma.



Tabla de Contenidos

1. Definición	1
2. Relevancia general	1
3. Importancia en el ámbito de la salud e impacto en la calidad de los cuidados	1
4. ¿Qué puedo hacer como profesional sanitario?	2
5. Más información	
1. Materiales de aprendizaje	2
2. Vídeos Relacionados	2
3. Enlaces Relevantes	3
6. Bibliografía	3



Co-funded by
the European Union



FACTSHEET – SALUD DIGITAL

1. Definición

Por salud digital entendemos a una amplia gama de tecnologías de la información y la comunicación (TIC) dirigidas a apoyar y mejorar todas las fases de la atención sanitaria, incluida la prevención, diagnóstico, tratamiento y gestión. Engloba herramientas digitales, el uso de datos de salud y dispositivos conectados¹.

2. Relevancia general

Las tecnologías de salud digital incrementan el acceso a la atención médica, particularmente en áreas geográficas remotas. Incrementan la eficiencia mediante la automatización, se reducen los costos al disminuir las visitas hospitalarias y se empodera a los pacientes para que gestionen su propia salud a través del monitoreo en tiempo real y de información basada en datos. Además, la salud digital puede emplear la inteligencia artificial como una herramienta eficiente, ya que facilita el diagnóstico temprano y el tratamiento personalizado, promoviendo la sostenibilidad en el sistema de atención médica².

Sin embargo, la salud digital también supone unos riesgos que no podemos ignorar. El incremento de ciberataques dirigidos a la seguridad plantea un riesgo significativo para la información sensible de los pacientes, la cual puede convertirse en un objetivo para estos grupos delictivos. Además, algunos pacientes con acceso limitado a Internet o con baja alfabetización digital pueden experimentar una brecha digital³.

3. Importancia en el ámbito de la salud e impacto en la calidad de los cuidados

La eSalud y la salud digital facilitan la continuidad de la atención al permitir que los médicos supervisen las condiciones de pacientes con enfermedades crónicas de manera remota. La existencia de niveles elevados de alfabetización en salud digital entre los adultos mayores se relaciona con una mejora en la calidad de vida, dado que fomenta hábitos saludables y potencia el autocuidado. Este fenómeno subraya la importancia de la inclusión digital³. En la actualidad, herramientas como la telemedicina domiciliaria y el monitoreo remoto de pacientes facilitan la gestión de enfermedades crónicas en el hogar, lo que contribuye a la reducción de hospitalizaciones y a la mejora de la continuidad de la atención⁴.

Sin embargo, una dependencia excesiva en la tecnología puede conducir a una disminución en las consultas presenciales, lo que a su vez impacta negativamente en la empatía y en la relación entre los pacientes y los profesionales de la salud. Esto, a su vez, podría implicar que las fallas técnicas podrían poner en riesgo la vida de las personas y alterar la continuidad de la atención.



4. ¿Qué puedo hacer como profesional sanitario?

- Adoptar herramientas digitales para mejorar el acceso de los pacientes, especialmente en aquellos más mayores.
- Realizar formaciones y mantenerse al día sobre cómo emplear herramientas digitales para reducir errores y mejorar la atención al paciente.
- Priorizar la seguridad del paciente y la privacidad de sus datos mediante el uso seguro y ético de las tecnologías sanitarias.
- Mantenerse al día de los avances en la salud digital.

5. Más información

5.1 Materiales de aprendizaje

- [Cybersecurity for your sector \(JGT-1\)](#).
- [An article exploring the current state of cybersecurity in healthcare. \(IST-36\)](#).
- [An infographic on security and cybersecurity devices used in different healthcare settings. \(IST-38\)](#).
- [An overview of cybersecurity in healthcare, focusing on the role of AI and its regulatory framework. \(IST-39\)](#).
- [Educational project on safe and responsible digital use. \(IST-41\)](#).
- [Digital Identities - With Security in Mind \(BBS-25\)](#).
- [Research paper on Cybersecurity and critical care staff: A mixed methods study \(PRAMMER-29\)](#).
- [Cyber-attacks are a permanent and substantial threat to health systems: Education must reflect that \(PRAMMER-32\)](#).
- [Systematically Applying Gamification to Cyber Security Awareness Trainings: A framework and case study approach \(PRAMMER-35\)](#).

5.2 Vídeos Relacionados

Este vídeo aborda cómo la transformación digital en el sector sanitario obliga a reforzar las medidas de ciberseguridad para proteger datos sensibles y garantizar la continuidad asistencial.

Qué es la Salud Digital

https://youtu.be/D7sdioRDcoQ?si=1cb_pnaBi2RgXNZ

El siguiente vídeo trata sobre los desafíos y medidas necesarias para proteger los datos de los pacientes en el ámbito sanitario frente a los riesgos de la digitalización.

Cantabria apuesta por la salud digital: innovación, datos y un nuevo modelo asistencial

<https://youtu.be/FiX4Kc0Hh4U?si=XtVyru1-U2Scdq0>



5.3 Enlaces Relevantes

Noticia sobre la inversión española en salud digital (Estrategía de Salud Digital) y las iniciativas tecnológicas impulsadas luego de la COVID-19.
<https://planderecuperacion.gob.es/noticias/sanidad-apuesta-innovacion-tecnologica-800-millones-euros-salud-digital-prtr>

Este artículo estudia cómo los sistemas sanitarios están adoptando la transformación digital y cuáles son los retos de resistencia (resiliencia), especialmente frente a amenazas cibernéticas.
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0166497222001304>

Este estudio examina el papel de la salud digital en la detección temprana, vigilancia y respuesta ante epidemias, así como los problemas de implementación y equidad.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39435565/>

6. Bibliografía

eHealth - digital services in health and care | Shaping Europe's digital future, fecha de acceso: agosto 13, 2025,
<https://digital-strategy.ec.europa.eu/en/policies/ehealth>

Digital Health: Introduction - classification - impact: 1. Introduction | EUPATI Open Classroom. (s. f.). <https://learning.eupati.eu/mod/page/view.php?id=975>

Liu, S., Lu, Y., Wang, D., He, X., Ren, W., Kong, D., & Luo, Y. (2023). Impact of digital health literacy on health-related quality of life in Chinese community-dwelling older adults: the mediating effect of health-promoting lifestyle. *Frontiers In Public Health*, 11.
<https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1200722>

Wikipedia contributors. (2025a, julio 18). Telehomecare. Wikipedia.
<https://en.wikipedia.org/wiki/Telehomecare>

Kalaf, R. (2025, 5 marzo). «Virtual hospitals» deliver home treatment to remote patients. *Financial Times*.
<https://www.ft.com/content/104151c3-f808-4c2d-a20a-b1394846772c>





ESCAPE. Preparing healthcare professionals for cyberattacks
Project No.2023-1-ES01-KA220-VET-000151536



Co-funded by
the European Union



Firda

PRAMMER



Este proyecto ha sido cofinanciado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación [comunicación] refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no puede ser considerada responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en la misma.

